

Amabile Mara Casagrande, nata a Milano il 10 luglio 1953

Diplomata in Lingue e Letterature Straniere all'Umanistica A. Manzoni di Milano

Ha operato per oltre 20 anni come traduttrice dalle lingue inglese e tedesco.

Nel 1992 si trasferisce in Germania dove consegue il diploma di Heilpraktiker (naturopata) dello Stato tedesco. Lavora nel proprio studio a Bonn, specializzandosi in omeopatia, agopuntura e tecniche manuali dolci (body work). Dal 2002 è docente di Medicina Tradizionale Cinese.

Nel 2009 si trasferisce a Radicondoli dove continua a operare come naturopata. Insegna da più di 20 anni meditazione, mindfulness e pratiche di espansione della consapevolezza.